SOBOTA 29 LISTOPADA

Godz.	WYKŁAD OTWIERAJĄCY	
08:30-9:05	Wskazania do stosowania hormonu wzrostu oparte na Evidence-Based Medicine. Znane inne zastosowania, fakty i mity	Prof. dr hab. n. med. Tomasz Romer

Godz.	SESJA I - Diagnostyka biologicznego wieku, epigenetyka i zegary biologiczne.	
09:05-9:20	Rewolucja epigenetyczna w “beauty industry”	Dr hab. n. med. Tomasz K. Wojdacz, prof. PUM
09:20-9:35	Czas zapisany w DNA: epigenetyczne zegary biologiczne jako nowatorskie narzędzia w zdrowiu publicznym i strategiach anti-aging	Dr hab. Ewelina Pośpiech, prof. PUM
9:35-9:50	Badania i interpretacja mikrobiomu	Prof. dr hab. n. med. Eugenia Gospodarek-Kumkowska
9:50-10:05	Ilościowa ocena parametrów skóry i metody obrazowania skóry	Dr. n. med. Julia Sieczych
10:05-10:20	Inflammaging	Prof. dr hab. n. med. Barbara Zegarska
10:20-10:35	Jak wiarygodnie zbadać stan zapalny w laboratorium?	Dr n. med. Karolina Karabin
10:35-10:45	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

10:45 – 10:55 PRZERWA KAWOWA

Godz.	SESJA II - Interwencje farmakologiczne i suplementacyjne	
10:55-11:10	Leki geroprotekcyjne i mimetyki postu	Prof. dr hab. n. med. Anna Jeznach-Steinhagen
11:10-11:25	Suplementy longevity	Prof. dr hab. n. med. Wojciech Marlicz
11:25-11:40	Wpływ psychodelików i neurostymulacji na procesy starzenia się	Dr n. med. Piotr Marcinowicz
11:40-11:55	Zasadność stosowania wlewów dożylnych w medycynie przeciwstarzeniowej	Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Magdalena Górska-Ponikowska
11:55-12:10	Skuteczność i bezpieczeństwo stosowania peptydów	Prof. dr hab. n. med. Wioletta Barańska-Rybak
12:10-12:20	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

12:20-12:50 – PRZERWA LUNCHOWA
Lunch będzie serwowany w godz. 12:00-13:00

Godz.	SESJA III - Choroba otyłościowa, długość życia i medycyna estetyczna	
12:50-13:05	Otyłość a długowieczność	Prof. dr hab. n. med. Monika Szulińska
13:05-13:20	Zapobieganie chorobom neurodegeneracyjnym	Lek. Maciej Czarnecki
13:20-13:35	Psychologiczne mechanizmy trwałego utrzymania wagi: od motywacji do nawyku	Mgr. Ewa Nejno
13:35-13:45	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

Godz.	SESJA SPONSOROWANA FIRMY ELI LILLY	
13:45 -13:55	Od czego zacząć leczenie choroby otyłościowej?	Prof. dr hab. Beata Matyjaszek-Matuszek
13:55-14:05	Działania niepożądane - czego możemy się spodziewać w trakcie leczenia?	Dr. n. med. Marcin Ambroziak
14:05-14:15	Jak fenotyp pacjenta determinuje wybór leczenia?	Prof. dr hab. Beata Matyjaszek-Matuszek
14:15-14:25	Wytyczne PTLO 2024 – co przeniosę do praktyki klinicznej?	Dr. n. med. Marcin Ambroziak
14:25-14:30	Q&A	

Godz.	SESJA IV - Styl życia i biohacking	
14:30-14:45	Dietetyka oparta na longevity	Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Dariusz Włodarek
14:45-15:00	Aktywność fizyczna o udowodnionym wpływie na długość życia	Dr n. biol. Łukasz Sobkowiak
15:00-15:15	Regeneracja i sen	Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Tafil-Klawe
15:15-15:30	Naukowe podstawy działania ekspozycji na zimno i technik oddechowych	Dr n. med. Piotr Zawodny
15:30-15:40	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

15:40-15:50 – PRZERWA KAWOWA

Godz.	SESJA V - Medycyna regeneracyjna GRANT FIRMY VIVACY	
15:50-16:30	Longevity in Practice: Skin Regeneration with CaHA and HA	Dr Andreea Boca, Dr Anna Grodecka

Godz.	SESJA VI - Medycyna regeneracyjna	
16:30-16:45	Na czym polega bio i stymulacja. Granica między efektem spodziewanym i niepożądanym?	Dr hab. n. med. Joanna Czuwara
16:45-17:00	Glow Up! Power Treatment – kompleksowa terapia łączona dla zachowania kondycji i poprawy wyglądu skóry	Lek. Aleksandra Znajewska-Pander **GRANT FIRMY BOGDANI DERMATOLOGIA**
17:00-17:15	Jak skutecznie wyizolować egzosomy z tkanki tłuszczowej?	Lek. Bartłomiej Sobolewski **GRANT FIRMY BD AESTHETIC**
17:15-17:30	Przeprogramowanie komórkowe jako narzędzie długowieczności skóry. Czy to możliwe?	Dr n. med. Anna Skwarek **GRANT FIRMY INTO BEAUTY**
17:30-17:45	Enzymy rekombinowane – nowa era biorewitalizacji skóry i longevity aesthetics	Dr n. med. Kalina Jędrzejko **GRANT FIRMY PBSERUM / TOP DERM**
17:45-18:00	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

NIEDZIELA 30 LISTOPADA

Godz.	SESJA VII - Medycyna regeneracyjna KWAS POLIMLEKOWY	
9:00-9:15	PDLLA: 3rd generation polylactic acid is not only a biostimulator	Dr Ernesto J. Perez-Hernandez
9:15-9:30	Algorytmy postępowania u pacjentów ze znaczną utratą masy ciała	Lek. Katarzyna Łukowska
9:30-10:00	„PLLA-SCA™ wielowymiarowe podejście do dobrej kondycji skóry ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów po znacznej utracie wagi”	Dr Luiz Eduardo Avelar **GRANT FIRMY GALDERMA**
10:00-10:15	Nowy kwas polimlekowy do systemów wprowadzania śródskórnego	Lek. Dalia Chrzanowska
10:15-10:25	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

Godz.	SESJA VIII - Lasery i EBD	
10:25-10:40	Fotostarzenie – aktualna wiedza	Lek. Anna Grodecka
10:40-10:55	Rola laserów frakcyjnych i naczyniowych w profilaktyce raków skóry	Dr hab. n. med. Bartłomiej Kwiek
10:55-11:10	Wielowymiarowe zabiegi odmładzania - od kliniki do epigenetyki – omówienie na przykładzie platformy Candela	Prof. dr. hab. n. med. Paweł Surowiak **GRANT FIRMY NOVA GROUP**
11:10-11:25	Skuteczna terapia naczyń i rumienia dla zachowania kondycji i poprawy wyglądu skóry naczyniowej	Dr n. med. Agnes Frankel Dr n. med. Adam Szuścik **GRANT FIRMY BOGDANI DERMATOLOGIA**
11:25-11:40	Zabiegi napinające dla pacjentów terapii lekami GLP-1 z problemem nadmiaru i wiotkości skóry	Dr n. med. Agnieszka Bańka-Wrona **GRANT FIRMY ITP SA**
11:40-11:50	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

11:50-12:00 - PRZERWA KAWOWA

Godz.	SESJA IX - Lasery i EBD	
12:00-12:15	Leczenie objawów fotostarzenia za pomocą IPL i terapii szerokopasmowej	Dr n. med. Marcin Bieńkowski
12:15-12:30	Terapie z użyciem PLLA i CAHA, wersje łączone z terapiami aminokwasowymi	Lek. Jerzy Iskrzycki
12:30-12:50	Urządzenia wysokoenergetyczne a koncepcja longevity	Lek. Bartłomiej Sobolewski **GRANT FIRMY BTMED**
12:50-13:05	JVR technology: No-needle drug delivery system for dermal remodeling	Dr. Ernesto J. Perez-Hernandez
13:05-13:15	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

Lunch będzie serwowany w godz. 13:00 – 15:00

Godz.	SESJA X - Hormonalna terapia anti-aging	
13:15-13:30	A new approach to the concept of longevity with restoration and balance of cellular and biological functions	Prof. Maurizio Busoni **GRANT FIRMY INTO BEAUTY**
13:30-13:45	Terapia hormonalna u kobiet	Dr hab. n. med. Maciej W. Socha
13:45-14:00	Hormony a menopauza	Prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta
14:00-14:15	Męska równowaga hormonalna: od terapii do filozofii zdrowia	Prof. dr hab. n. med. Piotr Radziszewski
14:15-14:25	ALGORYTMY POSTĘPOWANIA	

Godz.	SESJA XI - Longevity mindset w relacji z pacjentem	
14:25-14:40	Psychoterapia jako jeden z filarów medycyny długowieczności	Mgr Jagna Ambroziak
14:40-15:10	Psychopatyczny podręcznik lojalności. Zdobywanie i utrzymywanie pacjenta długofalowego w nadchodzących czasach	Kacper Latecki Marcin Klaus
15:10-15:20	Czego naprawdę pragną pacjenci? Raport z badania: Potrzeby pacjentów medycyny estetycznej przeprowadzonego przez agencję badawczą Opinia24 we współpracy z Bogdani Dermatologia	Anna Trząsalska, Paulina Anuszewska **Opinia24** Dorota Bernat, **Bogdani Dermatologia**